



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailauswertung

Raab, Rainer

Startnummer: 340

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:38

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:51