



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailauswertung

Zinzow, Steffen

Verein: FV Hochsprung mit Musik
Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:20

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55