



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Startnummer: 343

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:04

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55