



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Detailauswertung

Heyder, Larissa

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt  
Startnummer: 212

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 125)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:24