



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailauswertung

Heyder, Larissa

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Startnummer: 212

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 125)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:24