



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Detailauswertung

Bangert, Holker

Verein: TVK Aikido Coburg
Startnummer: 182

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:06

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 125)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 36:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:51