



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 28

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 25:45

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:23	4:29	8	1:16	8	1:16	1,20	5:23	4:29	8	1:16	8	1:16
Wechsel	1,20	5:12	4:20	2	0:14	2	0:14	2,40	10:35	4:24	4	0:38	4	0:38
Wechsel	1,20	5:01	4:10	1	-	1	-	3,60	15:36	4:20	1	-	1	-
Wechsel	1,20	5:29	4:34	4	0:22	4	0:22	4,80	21:05	4:23	1	-	1	-
Ziel	1,20	4:40	3:53	1	-	1	-	6,00	25:45	4:17	1	-	1	-