



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Indoorbau Röhricht

Verein: Indoorbau Röhricht
Startnummer: 23

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 31:16

Geschwindigkeit: 11,51 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 11(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	4:53	4:04	3	0:46	3	0:46	1,20	4:53	4:04	3	0:46	3	0:46		
Wechsel	1,20	8:29	7:04	31	3:31	31	3:31	2,40	13:22	5:34	16	3:25	16	3:25		
Wechsel	1,20	6:18	5:15	10	1:17	10	1:17	3,60	19:40	5:27	14	4:04	14	4:04		
Wechsel	1,20	5:55	4:55	9	0:48	9	0:48	4,80	25:35	5:19	13	4:30	13	4:30		
Ziel	1,20	5:41	4:44	7	1:01	7	1:01	6,00	31:16	5:12	11	5:31	11	5:31		