



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

## Detailauswertung

### BOLUS DORMICUM

Verein: BOLUS DORMICUM

Startnummer: 6

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:53

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	6:45	5:37	20	2:38	20	2:38	1,20	6:45	5:37	20	2:38	20	2:38
Wechsel	1,20	6:42	5:35	13	1:44	13	1:44	2,40	13:27	5:36	17	3:30	17	3:30
Wechsel	1,20	6:36	5:30	16	1:35	16	1:35	3,60	20:03	5:34	17	4:27	17	4:27
Wechsel	1,20	5:41	4:44	7	0:34	7	0:34	4,80	25:44	5:21	14	4:39	14	4:39
Ziel	1,20	6:09	5:07	13	1:29	13	1:29	6,00	31:53	5:18	13	6:08	13	6:08