



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Alteburg Lauftreff Ladys

Verein: Alteburg Lauftreff Ladys

Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 32:36

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 15 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 15(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39	1,20	5:46	4:48	13	1:39
Wechsel	1,20	6:20	5:16	8	1:22	8	1:22	2,40	12:06	5:02	9	2:09
Wechsel	1,20	7:56	6:36	24	2:55	24	2:55	3,60	20:02	5:33	16	4:26
Wechsel	1,20	6:03	5:02	11	0:56	11	0:56	4,80	26:05	5:26	15	5:00
Ziel	1,20	6:31	5:25	22	1:51	22	1:51	6,00	32:36	5:26	15	6:51