



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Arnstadt läuft...

Verein: Arnstadt läuft...

Startnummer: 4

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 33:21

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 18(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:09	4:17	6	1:02	6	1:02	1,20	5:09	4:17	6	1:02
Wechsel	1,20	8:22	6:58	30	3:24	30	3:24	2,40	13:31	5:37	18	3:34
Wechsel	1,20	5:16	4:23	2	0:15	2	0:15	3,60	18:47	5:13	11	3:11
Wechsel	1,20	8:48	7:20	32	3:41	32	3:41	4,80	27:35	5:44	18	6:30
Ziel	1,20	5:46	4:48	8	1:06	8	1:06	6,00	33:21	5:33	18	7:36