



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

3 Generationen

Verein: 3 Generationen

Startnummer: 2

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 34:36

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung: 19 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 19(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:01	5:00	17	1:54	17	1:54	1,20	6:01	5:00	17	1:54
Wechsel	1,20	6:37	5:30	12	1:39	12	1:39	2,40	12:38	5:15	12	2:41
Wechsel	1,20	7:50	6:31	21	2:49	21	2:49	3,60	20:28	5:41	18	4:52
Wechsel	1,20	7:46	6:28	25	2:39	25	2:39	4,80	28:14	5:52	20	7:09
Ziel	1,20	6:22	5:18	20	1:42	20	1:42	6,00	34:36	5:46	19	8:51