



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Atemlos durch die Nachtschicht

Verein: Atemlos durch die Nachtschicht
Startnummer: 5

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 35:12

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 21 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 21(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	8:16	6:53	34	4:09	34	4:09	1,20	8:16	6:53	34	4:09
Wechsel	1,20	7:14	6:01	18	2:16	18	2:16	2,40	15:30	6:27	28	5:33
Wechsel	1,20	6:22	5:18	12	1:21	12	1:21	3,60	21:52	6:04	21	6:16
Wechsel	1,20	6:08	5:06	14	1:01	14	1:01	4,80	28:00	5:50	19	6:55
Ziel	1,20	7:12	6:00	26	2:32	26	2:32	6,00	35:12	5:52	21	9:27