



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

1b läuft

Verein: 1b läuft

Startnummer: 1

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 39:49

Geschwindigkeit: 9,04 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung: 31 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 31(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44	1,20	7:51	6:32	29	3:44	29	3:44
Wechsel	1,20	10:07	8:25	36	5:09	36	5:09	2,40	17:58	7:29	36	8:01	36	8:01
Wechsel	1,20	7:54	6:35	22	2:53	22	2:53	3,60	25:52	7:11	33	10:16	33	10:16
Wechsel	1,20	6:38	5:31	18	1:31	18	1:31	4,80	32:30	6:46	32	11:25	32	11:25
Ziel	1,20	7:19	6:05	28	2:39	28	2:39	6,00	39:49	6:38	31	14:04	31	14:04