



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Die Laufmaschen

Verein: Die Laufmaschen

Startnummer: 8

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 39:35

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung: 30 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 30(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	8:19	6:55	35	4:12	35	4:12	1,20	8:19	6:55	35	4:12	35	4:12
Wechsel	1,20	6:35	5:29	11	1:37	11	1:37	2,40	14:54	6:12	24	4:57	24	4:57
Wechsel	1,20	8:25	7:00	29	3:24	29	3:24	3,60	23:19	6:28	26	7:43	26	7:43
Wechsel	1,20	8:36	7:10	30	3:29	30	3:29	4,80	31:55	6:38	27	10:50	27	10:50
Ziel	1,20	7:40	6:23	31	3:00	31	3:00	6,00	39:35	6:35	30	13:50	30	13:50