



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Herzrasen

Verein: Herzrasen

Startnummer: 22

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 44:22

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung: 36 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 36(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	8:49	7:20	37	4:42	37	4:42	1,20	8:49	7:20	37	4:42	37	4:42
Wechsel	1,20	9:08	7:36	33	4:10	33	4:10	2,40	17:57	7:28	35	8:00	35	8:00
Wechsel	1,20	8:56	7:26	33	3:55	33	3:55	3,60	26:53	7:28	34	11:17	34	11:17
Wechsel	1,20	10:02	8:21	37	4:55	37	4:55	4,80	36:55	7:41	36	15:50	36	15:50
Ziel	1,20	7:27	6:12	30	2:47	30	2:47	6,00	44:22	7:23	36	18:37	36	18:37