



# 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

## Detailauswertung

### Running Gag

Verein: Running Gag

Startnummer: 29

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 28:42

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung: 4 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechsel	1,20	4:10	3:28	2	0:03	2	0:03	1,20	4:10	3:28	2	0:03	2	0:03	
Wechsel	1,20	6:24	5:20	9	1:26	9	1:26	2,40	10:34	4:24	3	0:37	3	0:37	
Wechsel	1,20	6:55	5:45	18	1:54	18	1:54	3,60	17:29	4:51	6	1:53	6	1:53	
Wechsel	1,20	5:23	4:29	2	0:16	2	0:16	4,80	22:52	4:45	4	1:47	4	1:47	
Ziel	1,20	5:50	4:51	9	1:10	9	1:10	6,00	28:42	4:46	4	2:57	4	2:57	