



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt 2

Verein: RSV Adler Arnstadt 2
Startnummer: 37

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 29:43

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Wechsel	1,20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39	1,20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39
Wechsel	1,20	6:59	5:49	16	2:01	16	2:01	2,40	12:45	5:18	13	2:48	13	2:48
Wechsel	1,20	5:35	4:39	4	0:34	4	0:34	3,60	18:20	5:05	9	2:44	9	2:44
Wechsel	1,20	5:07	4:15	1	-	1	-	4,80	23:27	4:53	5	2:22	5	2:22
Ziel	1,20	6:16	5:13	16	1:36	16	1:36	6,00	29:43	4:57	6	3:58	6	3:58