



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Liberales Laufteam

Verein: Liberales Laufteam

Startnummer: 25

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 29:50

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:50	4:51	16	1:43	16	1:43	1,20	5:50	4:51	16	1:43
Wechsel	1,20	5:43	4:45	4	0:45	4	0:45	2,40	11:33	4:48	7	1:36
Wechsel	1,20	6:18	5:15	10	1:17	10	1:17	3,60	17:51	4:57	8	2:15
Wechsel	1,20	5:58	4:58	10	0:51	10	0:51	4,80	23:49	4:57	7	2:44
Ziel	1,20	6:01	5:00	11	1:21	11	1:21	6,00	29:50	4:58	7	4:05