



4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

Detailauswertung

Hammereckis

Verein: Hammereckis

Startnummer: 20

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:01

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:43	4:45	12	1:36	12	1:36	1,20	5:43	4:45	12	1:36
Wechsel	1,20	5:37	4:40	3	0:39	3	0:39	2,40	11:20	4:43	5	1:23
Wechsel	1,20	5:55	4:55	8	0:54	8	0:54	3,60	17:15	4:47	3	1:39
Wechsel	1,20	6:31	5:25	16	1:24	16	1:24	4,80	23:46	4:57	6	2:41
Ziel	1,20	6:15	5:12	15	1:35	15	1:35	6,00	30:01	5:00	8	4:16