



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Specht, Annemarie**

Verein: Hochsprung mit Musik  
Startnummer: 25

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:06**

Geschwindigkeit: 12,77 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36	1,72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:25	5:00	3	0:45	4	0:45	3,00	14:06	4:42	3	1:21	3	1:21