



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Specht, Annemarie

Verein: Hochsprung mit Musik
Startnummer: 25

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:06

Geschwindigkeit: 12,77 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36	1,72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36
Letzte Runde Zie	1,28	6:25	5:00	3	0:45	4	0:45	3,00	14:06	4:42	3	1:21	3	1:21