26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Kueise, Wolfram

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:08

Geschwindigkeit: 14,59 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40	1,67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40
Runde 2	2,35	9:50	4:11	3	0:38	13	0:50	4,02	16:31	4:06	3	1:18	10	1:25
Runde 3	2,35	9:46	4:09	2	0:08	7	0:48	6,37	26:17	4:07	3	1:26	8	2:04
Runde 4	2,35	9:58	4:14	3	0:06	9	1:06	8,72	36:15	4:09	3	1:32	9	3:09
Letzte Runde Zie	1,28	4:53	3:48	1	-	3	0:33	10,00	41:08	4:06	3	1:03	5	3:42