



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schmidt, Bernd

Gesamt-Zeit: 41:40

Startnummer: 281

Geschwindigkeit: 14,40 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 41:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,67	6:36	3:57	1	-	9	0:35	1,67	6:36	3:57	1	-	9	0:35	
Runde 2	2,35	9:41	4:07	1	-	5	0:41	4,02	16:17	4:03	1	-	6	1:11	
Runde 3	2,35	10:01	4:15	1	-	12	1:03	6,37	26:18	4:07	1	-	11	2:05	
Runde 4	2,35	10:00	4:15	1	-	12	1:08	8,72	36:18	4:09	1	-	12	3:12	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:22	4:11	1	-	14	1:02	10,00	41:40	4:09	1	-	12	4:14	