# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

## Schmidt, Bernd

## Startnummer: 281

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:40

Geschwindigkeit: 14,40 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:40

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamtwertung Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Runde 1 | 1,67 | 6:36 | 3:57 | 1 | - | 9 | 0:35 | 1,67 | 6:36 | 3:57 | 1 | - | 9 | 0:35 |
| Runde 2 | 2,35 | 9:41 | 4:07 | 1 | - | 5 | 0:41 | 4,02 | 16:17 | 4:03 | 1 | - | 6 | 1:11 |
| Runde 3 | 2,35 | 10:01 | 4:15 | 1 | - | 12 | 1:03 | 6,37 | 26:18 | 4:07 | 1 | - | 11 | 2:05 |
| Runde 4 | 2,35 | 10:00 | 4:15 | 1 | - | 12 | 1:08 | 8,72 | 36:18 | 4:09 | 1 | - | 12 | 3:12 |
| Letzte Runde Zie | 1,28 | 5:22 | 4:11 | 1 | - | 14 | 1:02 | 10,00 | 41:40 | 4:09 | 1 | - | 12 | 4:14 |