26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Heinze, Juliane

Verein: AC Apolda
Startnummer: 217

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:13

Geschwindigkeit: 14,56 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 84)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	6:32	3:54	1	-	1	-	1,67	6:32	3:54	1	-	1	-
Runde 2	2,35	9:36	4:05	1	-	1	-	4,02	16:08	4:00	1	-	1	-
Runde 3	2,35	9:54	4:12	1	-	1	-	6,37	26:02	4:05	1	-	1	-
Runde 4	2,35	9:49	4:10	1	-	1	-	8,72	35:51	4:06	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	5:22	4:11	2	0:02	2	0:02	10,00	41:13	4:07	1	-	1	-