



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 246

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:36

Geschwindigkeit: 14,42 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:37	3:57	1	-	10	0:36	1,67	6:37	3:57	1	-	10	0:36
Runde 2	2,35	9:50	4:11	1	-	13	0:50	4,02	16:27	4:05	1	-	9	1:21
Runde 3	2,35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	6,37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
Runde 4	2,35	9:58	4:14	1	-	9	1:06	8,72	36:15	4:09	1	-	9	3:09
Letzte Runde Ziel	1,28	5:21	4:10	1	-	12	1:01	10,00	41:36	4:09	1	-	11	4:10