



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schmauß, Markus

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 257

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:30

Geschwindigkeit: 14,46 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:42	4:00	1	-	14	0:41	1,67	6:42	4:00	1	-	14	0:41
Runde 2	2,35	9:49	4:10	2	0:02	12	0:49	4,02	16:31	4:06	1	-	10	1:25
Runde 3	2,35	9:46	4:09	2	0:01	7	0:48	6,37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
Runde 4	2,35	9:59	4:14	2	0:08	11	1:07	8,72	36:16	4:09	2	0:06	11	3:10
Letzte Runde Ziel	1,28	5:14	4:05	1	-	6	0:54	10,00	41:30	4:09	2	0:01	10	4:04