



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Garz, Christian

Verein: N3 Engine Overhaul Services
 Startnummer: 210

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:15

Geschwindigkeit: 14,20 km/h
 Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 84)
 Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 61)
 Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
 Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	1,67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37
Runde 2	2,35	9:54	4:12	4	0:42	16	0:54	4,02	16:32	4:06	4	1:19	12	1:26
Runde 3	2,35	10:09	4:19	4	0:31	14	1:11	6,37	26:41	4:11	4	1:50	15	2:28
Runde 4	2,35	10:17	4:22	4	0:25	15	1:25	8,72	36:58	4:14	4	2:15	14	3:52
Letzte Runde Ziel	1,28	5:17	4:07	3	0:24	10	0:57	10,00	42:15	4:13	4	2:10	13	4:49