



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

May, Sebastian

Verein: SG Einheit Arnstadt/ KLJ Arnstadt
Startnummer: 202

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:20

Geschwindigkeit: 14,17 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:51	4:06	2	0:49	19	0:50	1,67	6:51	4:06	2	0:49	19	0:50
Runde 2	2,35	9:43	4:08	1	-	7	0:43	4,02	16:34	4:07	2	0:47	14	1:28
Runde 3	2,35	9:44	4:08	1	-	5	0:46	6,37	26:18	4:07	1	-	11	2:05
Runde 4	2,35	10:26	4:26	2	0:12	17	1:34	8,72	36:44	4:12	1	-	13	3:38
Letzte Runde Ziel	1,28	5:36	4:22	3	0:36	20	1:16	10,00	42:20	4:14	1	-	14	4:54