26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hupe, Hans-Reinhard

Verein: LAC Eichsfeld
Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:15

Geschwindigkeit: 14,55 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 37:29

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33	1,67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33
Runde 2	2,35	9:44	4:08	2	0:44	8	0:44	4,02	16:18	4:03	2	1:03	7	1:12
Runde 3	2,35	9:51	4:11	2	0:53	10	0:53	6,37	26:09	4:06	2	1:56	5	1:56
Runde 4	2,35	9:52	4:11	2	0:59	4	1:00	8,72	36:01	4:07	2	2:55	5	2:55
Letzte Runde Zie	1,28	5:14	4:05	2	0:51	6	0:54	10,00	41:15	4:07	2	3:46	6	3:49