



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schrickel, Andre

Verein: WSV-Ilmenau
Startnummer: 235

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:37

Geschwindigkeit: 14,08 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1,67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
Runde 2	2,35	9:50	4:11	4	0:50	13	0:50	4,02	16:44	4:09	4	1:29	17	1:38
Runde 3	2,35	10:10	4:19	4	1:12	15	1:12	6,37	26:54	4:13	4	2:41	16	2:41
Runde 4	2,35	10:14	4:21	4	1:21	13	1:22	8,72	37:08	4:15	4	4:02	16	4:02
Letzte Runde Ziel	1,28	5:29	4:17	4	1:06	18	1:09	10,00	42:37	4:15	4	5:08	16	5:11