26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Graf, Maximilian

Verein: SV Grabowhöfe
Startnummer: 279

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:31

Geschwindigkeit: 14,11 km/h
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 42:20

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:02	3:36	1	-	3	0:01	1,67	6:02	3:36	1	-	3	0:01
Runde 2	2,35	9:45	4:08	2	0:02	10	0:45	4,02	15:47	3:55	1	-	4	0:41
Runde 3	2,35	10:36	4:30	2	0:52	20	1:38	6,37	26:23	4:08	2	0:05	14	2:10
Runde 4	2,35	10:43	4:33	3	0:29	21	1:51	8,72	37:06	4:15	2	0:22	15	4:00
Letzte Runde Zie	1,28	5:25	4:13	2	0:25	16	1:05	10,00	42:31	4:15	2	0:11	15	5:05