



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 278

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 13,82 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:48	4:04	1	-	17	0:47	1,67	6:48	4:04	1	-	17	0:47
Runde 2	2,35	10:08	4:18	1	-	18	1:08	4,02	16:56	4:12	1	-	18	1:50
Runde 3	2,35	10:24	4:25	1	-	17	1:26	6,37	27:20	4:17	1	-	17	3:07
Runde 4	2,35	10:28	4:27	1	-	18	1:36	8,72	37:48	4:20	1	-	17	4:42
Letzte Runde Ziel	1,28	5:37	4:23	1	-	22	1:17	10,00	43:25	4:20	1	-	18	5:59