



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:12

Geschwindigkeit: 13,89 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01	1,67	7:02	4:12	3	0:20	24	1:01
Runde 2	2,35	10:09	4:19	3	0:22	19	1:09	4,02	17:11	4:16	3	0:40	22	2:05
Runde 3	2,35	10:20	4:23	3	0:35	16	1:22	6,37	27:31	4:19	3	1:14	19	3:18
Runde 4	2,35	10:20	4:23	3	0:29	16	1:28	8,72	37:51	4:20	3	1:41	18	4:45
Letzte Runde Ziel	1,28	5:21	4:10	3	0:07	12	1:01	10,00	43:12	4:19	3	1:43	17	5:46