



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Becker, Markus

Startnummer: 254

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 13,64 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1,67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
Runde 2	2,35	10:16	4:22	5	1:16	21	1:16	4,02	17:10	4:16	5	1:55	21	2:04
Runde 3	2,35	10:27	4:26	5	1:29	18	1:29	6,37	27:37	4:20	5	3:24	20	3:24
Runde 4	2,35	10:40	4:32	5	1:47	19	1:48	8,72	38:17	4:23	5	5:11	19	5:11
Letzte Runde Ziel	1,28	5:42	4:27	5	1:19	25	1:22	10,00	43:59	4:23	5	6:30	20	6:33