



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Grosser, Torsten

Verein: Ethik Bank  
 Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:14

Geschwindigkeit: 13,56 km/h  
 Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 84)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 61)  
 Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
 Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:47	4:03	1	-	15	0:46	1,67	6:47	4:03	1	-	15	0:46
Runde 2	2,35	10:27	4:26	3	0:45	23	1:27	4,02	17:14	4:17	3	0:41	23	2:08
Runde 3	2,35	10:48	4:35	2	1:06	25	1:50	6,37	28:02	4:24	3	1:47	23	3:49
Runde 4	2,35	10:47	4:35	2	0:52	22	1:55	8,72	38:49	4:27	2	2:39	23	5:43
Letzte Runde Ziel	1,28	5:25	4:13	2	0:13	16	1:05	10,00	44:14	4:25	2	2:52	22	6:48