



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schmidt, Sebastian

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 232

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:23

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	1,67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37
Runde 2	2,35	9:59	4:14	5	0:47	17	0:59	4,02	16:37	4:08	5	1:24	16	1:31
Runde 3	2,35	10:46	4:34	7	1:08	24	1:48	6,37	27:23	4:17	5	2:32	18	3:10
Runde 4	2,35	11:11	4:45	7	1:19	27	2:19	8,72	38:34	4:25	5	3:51	20	5:28
Letzte Runde Ziel	1,28	5:49	4:32	8	0:56	27	1:29	10,00	44:23	4:26	6	4:18	23	6:57