



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Laute, Andreas

Verein: SV TU Ilmneau

Startnummer: 222

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:44

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14	1,67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14
Runde 2	2,35	10:45	4:34	6	1:45	28	1:45	4,02	18:00	4:28	6	2:45	28	2:54
Runde 3	2,35	10:53	4:37	6	1:55	26	1:55	6,37	28:53	4:32	6	4:40	26	4:40
Runde 4	2,35	10:59	4:40	6	2:06	26	2:07	8,72	39:52	4:34	6	6:46	27	6:46
Letzte Runde Ziel	1,28	5:52	4:34	6	1:29	31	1:32	10,00	45:44	4:34	6	8:15	28	8:18