



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

Chemnitz, Benjamin

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 13,00 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 45:28

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,67                | 6:53       | 4:07         | 2          | 0:24         | 21           | 0:52           | 1,67          | 6:53        | 4:07          | 2          | 0:24         | 21           | 0:52           |
| Runde 2           | 2,35                | 10:49      | 4:36         | 2          | 0:17         | 30           | 1:49           | 4,02          | 17:42       | 4:24          | 2          | 0:41         | 25           | 2:36           |
| Runde 3           | 2,35                | 11:17      | 4:48         | 2          | 0:10         | 31           | 2:19           | 6,37          | 28:59       | 4:32          | 2          | 0:51         | 28           | 4:46           |
| Runde 4           | 2,35                | 11:20      | 4:49         | 1          | -            | 31           | 2:28           | 8,72          | 40:19       | 4:37          | 2          | 0:47         | 31           | 7:13           |
| Letzte Runde Ziel | 1,28                | 5:50       | 4:33         | 1          | -            | 28           | 1:30           | 10,00         | 46:09       | 4:36          | 2          | 0:41         | 31           | 8:43           |