



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Chemnitz, Benjamin

Verein: Die flinken Gerataler
 Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 13,00 km/h
 Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 84)
 Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 61)
 Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 45:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:53	4:07	2	0:24	21	0:52	1,67	6:53	4:07	2	0:24	21	0:52
Runde 2	2,35	10:49	4:36	2	0:17	30	1:49	4,02	17:42	4:24	2	0:41	25	2:36
Runde 3	2,35	11:17	4:48	2	0:10	31	2:19	6,37	28:59	4:32	2	0:51	28	4:46
Runde 4	2,35	11:20	4:49	1	-	31	2:28	8,72	40:19	4:37	2	0:47	31	7:13
Letzte Runde Ziel	1,28	5:50	4:33	1	-	28	1:30	10,00	46:09	4:36	2	0:41	31	8:43