



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Petermann, Sebastian

Verein: kesselbrunn Runners

Startnummer: 290

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:59

Geschwindigkeit: 13,05 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12	1,67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12
Runde 2	2,35	10:46	4:34	8	1:34	29	1:46	4,02	17:59	4:28	7	2:46	27	2:53
Runde 3	2,35	11:02	4:41	8	1:24	29	2:04	6,37	29:01	4:33	8	4:10	30	4:48
Runde 4	2,35	11:11	4:45	7	1:19	27	2:19	8,72	40:12	4:36	8	5:29	30	7:06
Letzte Runde Ziel	1,28	5:47	4:31	7	0:54	26	1:27	10,00	45:59	4:35	8	5:54	30	8:33