



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hülle, Jörg

Startnummer: 244

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24	1,67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24
Runde 2	2,35	10:58	4:40	5	1:16	32	1:58	4,02	18:23	4:34	6	1:50	33	3:17
Runde 3	2,35	11:24	4:51	5	1:42	32	2:26	6,37	29:47	4:40	6	3:32	33	5:34
Runde 4	2,35	11:13	4:46	4	1:18	29	2:21	8,72	41:00	4:42	5	4:50	32	7:54
Letzte Runde Ziel	1,28	5:51	4:34	5	0:39	30	1:31	10,00	46:51	4:41	5	5:29	32	9:25