



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt
 Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:19

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
 Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 84)
 Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 61)
 Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
 Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:20	4:23	5	0:33	30	1:19	1,67	7:20	4:23	5	0:33	30	1:19
Runde 2	2,35	11:01	4:41	6	1:19	33	2:01	4,02	18:21	4:33	5	1:48	31	3:15
Runde 3	2,35	11:25	4:51	6	1:43	33	2:27	6,37	29:46	4:40	5	3:31	32	5:33
Runde 4	2,35	11:41	4:58	6	1:46	35	2:49	8,72	41:27	4:45	6	5:17	33	8:21
Letzte Runde Ziel	1,28	5:52	4:34	6	0:40	31	1:32	10,00	47:19	4:43	6	5:57	33	9:53