



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Prasser, Niels

Verein: SG motor Arnstadt
Startnummer: 39

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:27

Geschwindigkeit: 12,46 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:27

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:30	4:56	1	-	12	1:28	1,72	8:30	4:56	1	-	12	1:28
Letzte Runde Ziel	1,28	5:57	4:38	1	-	9	1:00	3,00	14:27	4:48	1	-	11	2:28