



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Boßecker, André**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 263

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:38**

Geschwindigkeit: 12,60 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28	1,67	7:29	4:28	8	1:28	34	1:28
Runde 2	2,35	11:04	4:42	9	1:52	34	2:04	4,02	18:33	4:36	9	3:20	35	3:27
Runde 3	2,35	11:25	4:51	9	1:47	33	2:27	6,37	29:58	4:42	9	5:07	34	5:45
Runde 4	2,35	11:39	4:57	9	1:47	34	2:47	8,72	41:37	4:46	9	6:54	34	8:31
Letzte Runde Ziel	1,28	6:01	4:42	9	1:08	34	1:41	10,00	47:38	4:45	9	7:33	34	10:12