



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Klütsch, Carsten

Verein: RSV Anler Arnstadt

Startnummer: 252

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:53

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38	1,67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38
Runde 2	2,35	11:06	4:43	5	1:19	35	2:06	4,02	18:45	4:39	5	2:14	36	3:39
Runde 3	2,35	11:32	4:54	5	1:47	35	2:34	6,37	30:17	4:45	5	4:00	35	6:04
Runde 4	2,35	11:27	4:52	5	1:36	33	2:35	8,72	41:44	4:47	5	5:34	35	8:38
Letzte Runde Ziel	1,28	6:09	4:48	5	0:55	38	1:49	10,00	47:53	4:47	5	6:24	35	10:27