



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hebenstreit, Ines

Verein: LAC Eichsfeld
Startnummer: 216

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:02

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,67 | 7:35 | 4:32 | 1 | - | 4 | 1:03 | 1,67 | 7:35 | 4:32 | 1 | - | 4 | 1:03 |
| Runde 2 | 2,35 | 11:11 | 4:45 | 1 | - | 4 | 1:35 | 4,02 | 18:46 | 4:40 | 1 | - | 3 | 2:38 |
| Runde 3 | 2,35 | 11:33 | 4:54 | 1 | - | 4 | 1:39 | 6,37 | 30:19 | 4:45 | 1 | - | 3 | 4:17 |
| Runde 4 | 2,35 | 11:31 | 4:54 | 1 | - | 3 | 1:42 | 8,72 | 41:50 | 4:47 | 1 | - | 3 | 5:59 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:12 | 4:50 | 1 | - | 4 | 0:52 | 10,00 | 48:02 | 4:48 | 1 | - | 3 | 6:49 |