



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Beyer, Nicole**

Verein: SV Ictershausen  
Startnummer: 207

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:09**

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:43	4:37	1	-	6	1:11	1,67	7:43	4:37	1	-	6	1:11
Runde 2	2,35	11:07	4:43	1	-	3	1:31	4,02	18:50	4:41	1	-	4	2:42
Runde 3	2,35	11:31	4:54	1	-	3	1:37	6,37	30:21	4:45	1	-	4	4:19
Runde 4	2,35	11:36	4:56	1	-	5	1:47	8,72	41:57	4:48	1	-	4	6:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:12	4:50	1	-	4	0:52	10,00	48:09	4:48	1	-	4	6:56