



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Treßelt, Frank**

Verein: GMRLV Großbreitenbach  
Startnummer: 239

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:39**

Geschwindigkeit: 12,33 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48	1,67	7:49	4:40	7	1:34	47	1:48
Runde 2	2,35	11:28	4:52	7	2:28	39	2:28	4,02	19:17	4:47	7	4:02	44	4:11
Runde 3	2,35	11:36	4:56	7	2:38	36	2:38	6,37	30:53	4:50	7	6:40	38	6:40
Runde 4	2,35	11:41	4:58	7	2:48	35	2:49	8,72	42:34	4:52	7	9:28	38	9:28
Letzte Runde Ziel	1,28	6:05	4:45	7	1:42	36	1:45	10,00	48:39	4:51	7	11:10	37	11:13