



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Vogler, Andy

Verein: Gehren
Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:41

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36	1,67	7:37	4:33	2	1:00	36	1:36
Runde 2	2,35	11:18	4:48	2	1:28	37	2:18	4,02	18:55	4:42	2	2:28	37	3:49
Runde 3	2,35	11:50	5:02	2	2:00	38	2:52	6,37	30:45	4:49	2	4:28	37	6:32
Runde 4	2,35	11:46	5:00	2	1:48	37	2:54	8,72	42:31	4:52	2	6:16	37	9:25
Letzte Runde Ziel	1,28	6:10	4:49	3	0:49	39	1:50	10,00	48:41	4:52	2	7:05	38	11:15