



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Voßhage, Ron

Verein: basketballverein Suhl e.v  
Startnummer: 267

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27	1,67	7:28	4:28	5	1:26	33	1:27
Runde 2	2,35	11:40	4:57	5	1:57	45	2:40	4,02	19:08	4:45	5	3:21	40	4:02
Runde 3	2,35	12:03	5:07	5	2:19	44	3:05	6,37	31:11	4:53	5	4:53	42	6:58
Runde 4	2,35	11:51	5:02	4	1:37	39	2:59	8,72	43:02	4:56	5	6:18	41	9:56
Letzte Runde Ziel	1,28	6:01	4:42	4	1:01	34	1:41	10,00	49:03	4:54	5	6:43	39	11:37