



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Mölders, Martin**

Verein: Sv Arnstadt 09  
Startnummer: 269

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:17**

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37	1,67	7:38	4:34	2	1:02	37	1:37
Runde 2	2,35	11:28	4:52	2	1:47	39	2:28	4,02	19:06	4:45	2	2:49	39	4:00
Runde 3	2,35	11:49	5:01	2	1:48	37	2:51	6,37	30:55	4:51	2	4:37	39	6:42
Runde 4	2,35	11:57	5:05	2	1:57	43	3:05	8,72	42:52	4:54	2	6:34	39	9:46
Letzte Runde Ziel	1,28	6:25	5:00	2	1:03	45	2:05	10,00	49:17	4:55	2	7:37	41	11:51