



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Manske, Helena

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 17

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:38

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 14:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,72	8:17	4:48	1	-	4	1:12	1,72	8:17	4:48	1	-	4	1:12
Letzte Runde Zie	1,28	6:21	4:57	1	-	3	0:41	3,00	14:38	4:52	1	-	4	1:53